



PLAYING CAMP SENIOR

Jugando con el niño interior de las personas mayores

Programa de Bienestar Integral con Risoterapia, Conciertos y Fiestas Temáticas
para Residencias y Centros de Día

Grupos residenciales a los que ya hemos
llevado nuestra **alegría**



¿Donde y Con Quién Trabajamos?

- Entidades Privadas y Públicas a Nivel Nacional
- Servicios Sociales Públicos de Comunidades Autónomas



Te estarás preguntando:

¿Quién Soy?

Carlos Alcalá Marcos

- Fundador de Playing Camp
- Director de Teatro y Bailarín
- Profesor de Yoga y Meditación
- Psicólogo (Grado, Master, Ph.D) Emociones Positivas y Espiritualidad
- Inteligencia Emocional y Cohesión de Equipos

Curriculum
Vitae

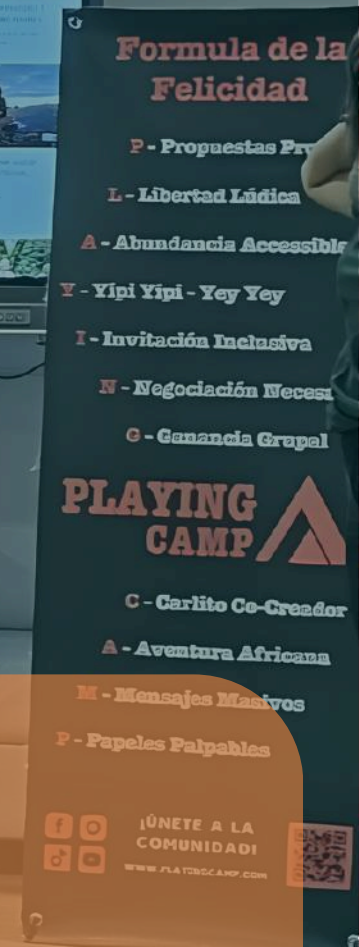


Y también te preguntarás:

¿Qué es
Playing Camp?

El **Recreo** para Personas Mayores que Transformará tu Residencia o Centro de Día

- Talleres de Risoterapia
- Fiestas Temáticas
- Conciertos Participativos
- Acompañamiento en el Final de la Vida



Lo que dicen de nosotros



Raquel - T. Ocupacional
Amavir Villaverde

Te invito a jugar...

A menudo nos imaginamos
lo peor, y nos sentimos
desesperanzados.

Pero también podríamos
imaginarnos lo mejor...



Cierra los Ojos e Imagina

Esos residentes que más nos preocupan:

- los que apenas hablan,
- los que pasan el día mirando la ventana con esa tristeza pesada en los ojos,
- los que se niegan a moverse,
- los que se aíslan en su habitación,
- los que ya casi no reconocen a sus compañeros...



De repente todo cambia...

Están ahí, en el círculo.

Riendo con una risa que no se oía desde hace meses.

Moviendo los brazos al ritmo de una canción sencilla.

Pasando una pelota suave con una sonrisa tímida pero real.

Mirando a los ojos a la compañera de al lado y diciendo su nombre.

Sintiendo que forman parte de algo otra vez.



Los más deprimidos, ahora motivados

Los más ansiosos...
ahora relajados y presentes.

Los más aislados...
ahora conectados, uno más del grupo.

Los que más deterioro muestran...
participando, recordando, disfrutando.



Y tú, desde el fondo de la sala, ves cómo en solo 45 minutos se enciende una chispa que creías apagada para siempre.

Esto no es sueño

Esto es lo que pasa en cada taller de



¿Te imaginas esto
en tu residencia
o centro de día?



<https://youtube.com/shorts/El0tqbdveAQ>

Y quizá pienses: *Pero esta actividad...*

- ¿Se adaptará a todos los niveles de dependencia?
- ¿Cuántos participantes puede haber en cada sesión? ¿Pueden participar todos a la vez? ¿Hay que hacer varios grupos?
- ¿Cuánto dura? ¿Encaja con el resto de actividades?
- ¿Cuánto cuesta? ¿Me entrará en el presupuesto mensual?



En esta presentación vas a descubrir que:

Tenemos experiencias especialmente diseñadas para:

- Distintos niveles de dependencia:
 - Desde risoterapia para mayores completamente funcionales hasta talleres de acompañamiento en el final de la vida
- Grupos de diferente tamaño:
 - Desde talleres para grupos reducidos (5-10 personas) hasta conciertos y fiestas para toda la residencia (incluidos familiares)
- Adaptados a todos los horarios:
 - Mañana y tarde
- Adaptados a todos los presupuestos:
 - Desde centros privados preparados para invertir, hasta entidades públicas conscientes de cada euro.

Grupo Bouco / Emeis (Madrid).

- Taller de risoterapia: Grupos pequeños (12), medianos (27) y grandes (40) con deterioro cognitivo severo, dependencia física, ambulantes, alteraciones emocionales...
- Fiestas Temáticas de Navidad y Carnaval abiertas e inclusivas para residentes, familiares y equipo técnico.
- Conciertos Participativos abiertos para residentes y familiares.
- Universidad para Mayores: Sesión sobre juego y emociones positivas



AMAS: Residencias Públicas en la C. de Madrid

- Talleres de risoterapia para grupos pequeños (10) medianos (20) y grandes (40) con dependencia física, deterioro cognitivo, alzheimer, demencias...
- Fiestas Temáticas para residentes dependientes.
- Conciertos Participativos en la residencia más grande de Europa



Residencia para personas mayores La Paz



Residencia para personas mayores Nuestra Señora del Carmen



Residencia para personas mayores Doctor González Bueno



Residencia para personas mayores Arganda del Rey



Compromiso y Profesionalidad

¿Cómo Trabajamos?

Nuestros Principios

- Propuestas Proactivas
 - No más conciertos pasivos donde se quedan dormidos. Nos centramos en actividades participativas para estar siempre activos.
- Invitación Inclusiva:
 - Diseñamos experiencias para todos los perfiles: personas independientes, con movilidad reducida (sillas de rueda, parálisis cerebrales), deterioro cognitivo (alzheimer, demencia)...
- Negociación Necesaria*
 - Priorizamos compartir nuestro servicio y ofrecemos una adaptabilidad absoluta. Flexibilidad con espacios de la residencia, tamaño de grupo, características de usuarios, duración de los talleres...

*Al ser un proyecto de impacto social, en casos excepcionales, también hemos sido flexibles con los presupuestos de algunas residencias para que no se quedaran sin probar nuestros talleres.



Grupo Los Alisos (Guadalix de la Sierra, Madrid).

- Talleres de risoterapia y estimulación sensorial en 2 residencias (15-40 personas) con nivel de dependencia físico y deterioro cognitivo y emocional elevado
- Taller de risoterapia en centro de día con mayores funcionales e independientes
- Taller de Risoterapia en Hogar del Mayor (Guadalix) con mayores funcionales



Pero antes,

Para que ni tú ni yo perdamos el tiempo:

Esto NO es para ti si:

- Todos los usuarios de tu residencia o centro de día están siempre felices
- Prefieres hacer lo de siempre y no probar actividades nuevas
- No crees que el juego y la risoterapia puedan ralentizar el deterioro cognitivo, físico, emocional y social.
- No tienes tiempo ni presupuesto para probar algo nuevo y divertido
- Tu prioridad es solo cumplir el mínimo de animación, sin un impacto profundo

Pero...

Esto SÍ es para ti si:

- Quieres ver a tus residentes reír de verdad y conectar como en el recreo del colegio
- Buscas actividades que mejoren bienestar emocional, físico, cognitivo, y social de forma evidente y científica
- El equipo técnico (t. ocupacional, animación, t. social) está abierto a herramientas divertidas, fáciles y efectivas
- Te importa ralentizar el deterioro y crear una comunidad vibrante en tu residencia
- Estás dispuesto a probar talleres presenciales todo incluido, sin complicaciones ni montaje

Estructura de los talleres

¿Qué Vamos a Hacer?

Una Fusión Única de Disciplinas Terapéuticas

Risoterapia
Adaptada

Juego Grupal
y Ludoterapia

Respiración
Consciente

Teatro
y Clown

Arte
Terapia

Danza
Terapia

Mindfulness
y Meditación

Musico
Terapia

Estructura de Nuestros Talleres

El mejor momento del día



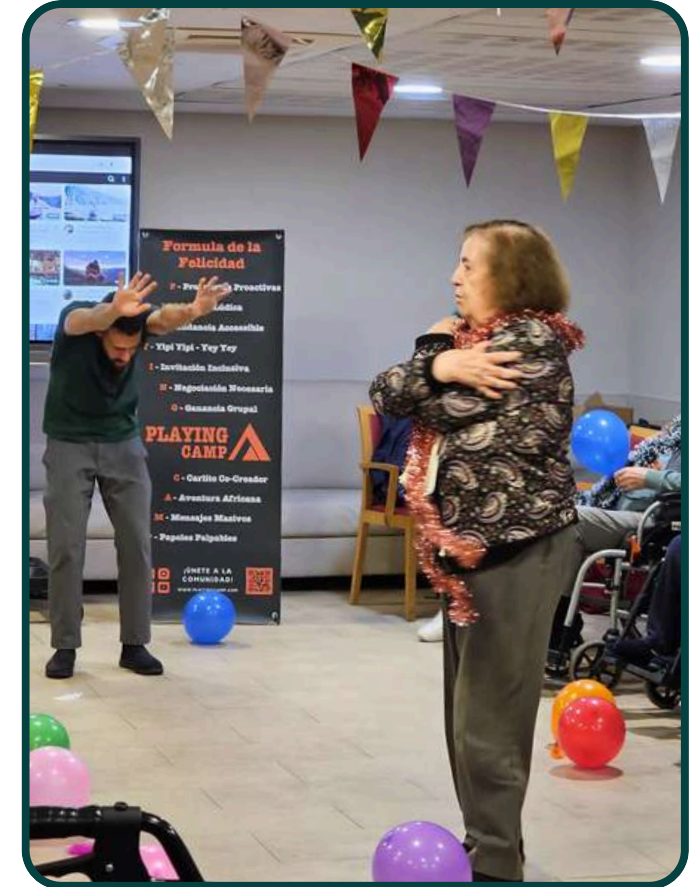
Aventuras Mágicas
de 60 minutos



Las Emociones Positivas

- Viaje por culturas y países del mundo aprendiendo rituales divertidos para atraer todo lo bueno a nuestra vida:
 - Ritual del Chiqui-Chiqui-Chiqui (Zambia)
 - Frotar las manos para generar energía positiva
 - Ritual del Fu-Fu-Fu (Dinamarca)
 - Barrer la enfermedad de nuestros cuerpo hacia afuera
 - Ritual del Bru-Bru-Bru (México)
 - Estirar los brazos para enviar salud a nuestros compañeros
 - Ritual del Ahaaaa (Marruecos)
 - Suspirar y abrir el pecho para sentir y compartir nuestro amor
 - Ritual del Ha-Ha-Ha (Bali)
 - Sacudir los brazos para enviar alegría a todo el círculo
 - Ritual del Ommmm (India)
 - Reverencia pacífica con las manos en la frente
 - Ritual del Money-Money-Money (Zimbabue)
 - Atraer abundancia a nuestra vida con un baile divertido

Taller de Bienvenida



¡Nos gusta celebrar
la vida cada día!



<https://youtube.com/shorts/DeXYEFYVFQ0?feature=share>

Beneficios avalados por la Ciencia

Estimulación Cognitiva

- Memorización de la secuencia

Ejercicio Físico

- Gimnasia lúdica y repetición de movimientos

Inteligencia Emocional

- Profundizar y compartir positividad

Cohesión Grupal

- Apoyo y conexión con los demás compañeros

Bienestar Espiritual

- Conectar con la trascendencia en el presente



Los 3 Pilares del Bienestar Integral

Metodología Lúdica y Holística

1. Psicología Positiva Aplicada

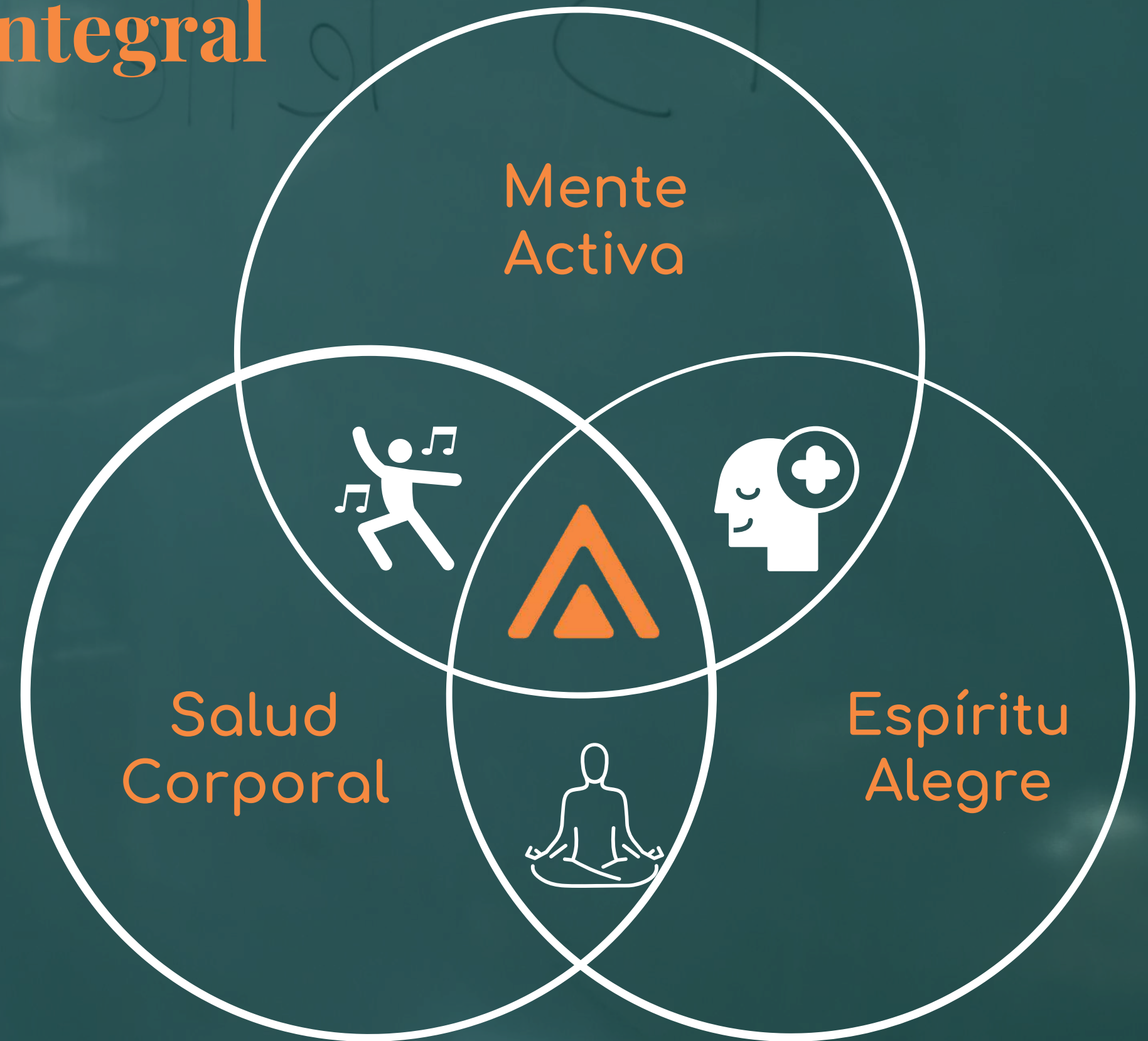
- Estimulación cognitiva y conexión emocional

2. Artes Escénicas Adaptadas

- Teatro, coordinación, disfraces y danza

3. Técnicas de Espiritualidad

- Mindfulness, yoga, y respiración consciente



STIMA Mayores (Madrid).

- Talleres de Risoterapia mensuales: 6 centros de día con perfiles independientes (15-20 por sesión)
- Animación en Cena de Empresa: Equipo directivo, equipo técnico y auxiliares.



¿Qué ha pasado en tu residencia hasta ahora?

Problemas que afectan a la calidad de vida de los residentes y a sus familiares

Falta de estimulación: Demasiado tiempo aburridos viendo la tele

Actividades repetitivas: La gimnasia de siempre ya no motiva

Aislamiento Social: Tus residentes viven juntos pero no se conocen

Deterioro acelerado: físico, cognitivo, emocional y social

Familias con dudas: ¿De verdad está bien aquí?

Diferentes niveles de dependencia: Actividades difíciles de adaptar



¿Estáis preparadas para...

- ver a los residentes felices, activos y conectados en menos de 15 minutos?
- recibir el agradecimiento de los familiares?
- experimentar nuestros talleres diseñados con técnicas probadas y adaptadas específicamente para personas mayores?
- uniros a las más de 30 residencias y centros de día que ya nos conocen?



Y lo mejor es que no necesitáis...

- más materiales. Nosotros llevamos todo lo necesario para el taller.
- montaje previo. Nos adaptamos a cualquier espacio.
- esperar durante meses para ver los resultados. Con una única sesión de 60 minutos ya notaréis los cambios.
- coordinar múltiples actividades y proveedores. Incluimos servicios adaptados para diferentes perfiles.



La Participación Activa nos Hace Diferentes

Jugamos cada día para evitar:

- Depresión, ansiedad, aburrimiento y soledad
- Mayor deterioro cognitivo, físico, emocional y social
- Falta de interés, pasividad y poca implicación
- Familias insatisfechas con la residencia
- Equipos técnicos quemados y frustrados

Actividades PLAYING CAMP



- Residentes alegres, activos y conectados
- Estimulación cognitiva, física, emocional y social
- Participación con entusiasmo y diversión
- Familias felices y orgullosas
- Equipo inspirado, motivado y unido

La diferencia entre hacer lo de siempre, quedarse sin ideas,
o transformar la experiencia vital de tus residentes

¡Cada día puede ser una fiesta!

"No dejamos de jugar porque nos hacemos mayores.
Nos hacemos mayores porque dejamos de jugar."

— Bernard Shaw



<https://www.youtube.com/shorts/ta2hjmquSRE>



Con mucha ilusión y alegría
os presentamos





PLAYING CAMP SENIOR

Jugando con el niño interior de las personas mayores

Programa de Bienestar Integral con Risoterapia, Conciertos Participativos, Fiestas Temáticas y Acompañamiento en el Final de la Vida para Residencias y Centros de Día

El RECREO para Mayores

Como cuando éramos niños: aprendíamos, crecíamos y nos relacionábamos jugando.

Talleres de Risoterapia Mensuales

12 Talleres de risoterapia, bienestar y psicología positiva adaptados para todos los niveles funcionales

Fiestas y Celebraciones Temáticas

12 Encuentros para Toda la Residencia. Festividades culturales: Carnaval, Navidades, Halloween, Verbenas...

Conciertos Clown Participativos

Experiencias musicales en vivo con músicos y canciones de la época para conseguir la participación activa del público

Acompañamiento en Final de Vida

Experiencia multi-sensorial con música medicina, aromas y reiki para cuidar a las personas con deterioro avanzado

Talleres de Risoterapia

12 Experiencias de Alegría para Todo el Año

[Más Info Aquí](#)



Enero

Aventura en
la Antartica

Estimulación
Sensorial con Hielo

Febrero

Cantando
por Brasil

Musicoterapia de
Carnaval

Marzo

El Tren
Mágico

Historia
imaginativa

Abril

El Conejo
Perdido

Viaje Emocional
Misterioso

Mayo

Amor
de Madre

Empatía y
Cuidado

Junio

Sueños de
Veranos

Visualización
Positiva

Julio

Viaje a
la Playa

Estimulación
Sensorial con Arena

Agosto

Los Pueblos
de España

Turismo y
Juegos Tracionales

Septiembre

El Otoño
Dorado

Dejar ir miedos y
preocupaciones

Octubre

El Jardín
que Despierta

Aromaterapia y
Respiraciones

Noviembre

Revisión
Anual

Gratitud y
recuerdos positivos

Diciembre

Navidad en
Compañía

Regalos invisibles y
buenos deseos

Fiestas Temáticas

12 Celebraciones para Unir a Toda la Residencia

[Más Info Aquí](#)



Enero

Cabalgata
de Reyes

Febrero

¡Carnaval!
¡Carnaval!

Marzo

Felicidad
en Fallas

Abril

Feria
Sevillana

Mayo

Primavera
Florida

Junio

Noche de
San Juan

Julio

Verano
Con Estrellas

Agosto

Verbenas
Tradicionales

Septiembre

Vendimia y
Atardeceres

Octubre

Halloween
Divertido

Noviembre

Premios y
Diplomas

Diciembre

Ayudando a
Papá Noel

Conciertos Clown Participativos

Canciones de Época que Alegran Residentes y Familiares

Dúo de Clown:

Espectáculo escénico-musical con ukelele combinando música en directo, humor blanco y participación activa.

Podréis:

- Cantar canciones populares (40s-70s)

- Acompañar con palmas y ritmo

- Realizar movimientos y coreografías suaves desde la silla

- Disfrutar de sketches clown llenos de ternura y humor

Varios formatos: 45, 60 ó 90 minutos



[Más Info Aquí](#)

Acompañamiento al Final de la Vida

Experiencia Multi-Sensorial para Procesos de Transición con Presencia

Presencia y sensibilidad humana para personas con deterioro avanzado, cuidados paliativos, enfermedad avanzada, coma o tránsito final.

Serenidad, estimulación multi-sensorial suave y sostén emocional para la persona y su familia.

Canto vocal terapéutico personalizado

Reiki y tacto consciente

Aromas, respiración, y ambiente armónico

Presencia consciente y escucha profunda

Varios formatos: grupo pequeño o individuales, programadas o bajo demanda, formación para equipo técnico y familiares



Más Info Aquí



Te presentamos a nuestro equipo de

Facilitadores

Los Facilitadores

¿Qué nos caracteriza?

- Alta energía
- Empatía profunda
- Formación en teatro/danza/psicología
- Adaptación en tiempo real

Nuestro rol durante las sesiones

- Clown que invita a jugar
- Narrador que crea mundos
- Facilitador que conecta
- Guía emocional



Carlos Alcalá Marcos

- Fundador de Playing Camp
- Director de Teatro y Bailarín
- Profesor de Yoga y Meditación
- Psicólogo (Grado, Master, Ph.D) Emociones Positivas y Espiritualidad
- Inteligencia Emocional y Cohesión de Equipos

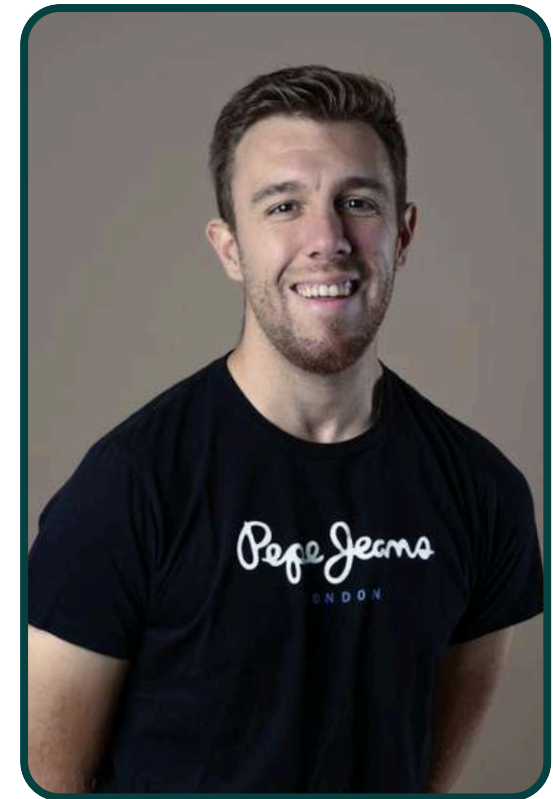
Curriculum
Vitae



Risoterapia

Rubén Monzón

- Técnico actividades físicas en medio natural
- Técnico y Máster en Enseñanza y Animación Socio-Deportiva
- Monitor ocio y tiempo libre
- Especialista en artes plásticas



Conciertos Participativos

Bárbara Novella

- Cantautora
- Clown y Actriz
- Monitora de Ocio y Tiempo Libre y Animadora
- Artista Plástica y Manipulación de Marionetas



Sergio Agüero

- Músicoterapeuta y Cantautor
- Clown y Actor
- Cómic y Monologuista
- Animador y Coach en Inteligencia Emocional



Acompañamiento al Final de la Vida

Patricia González

- Musicoterapeuta de la Voz
- Especialista en Meditación, Osteopatía y Trabajo Energético
- Maestra Educación Infantil y Primaria



Helena Andrés

- Terapeuta de Meditación, Yoga, Reflexología y Reiki
- Veterinaria, Especialista en Geriatría y Cuidados Paliativos
- Experiencia en Fundación Duelo Contigo



Y ahora seguro que estás
pensando...

Esto está muy bien, pero....

¿Cuánto cuesta?

¿Entra en nuestro presupuesto?

Tengo buenas noticias para ti:

Conocemos el mercado

Sabemos que los centros para personas mayores
tienen que mirar bien los gastos mes a mes

Queremos ser super transparentes y super
accesibles con nuestros precios

Os lo ponemos fácil

El RECREO para Mayores

Que el presupuesto no bloquee la felicidad

Talleres de Risoterapia Mensuales

175€

hasta 35 personas · 200€ hasta 60

Fiestas y Celebraciones Temáticas

270€

+ desplazamiento de los músicos

Conciertos Clown Participativos

270€

+ desplazamiento de los músicos

Acompañamiento en Final de Vida

200€

Y ahora te preguntarás...

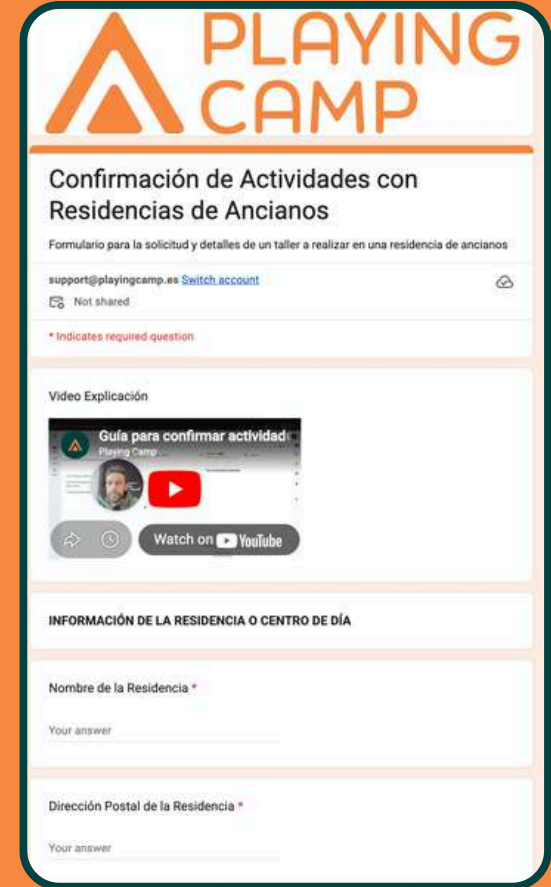
¿Cómo puedo
contratar un taller?

Empezar es sencillo

Envía un email o rellena el formulario

1. Envíanos un email a mayores@playingcamp.es
 - Cuéntanos sobre tu residencia, vuestras necesidades y en qué estáis interesadas
2. O simplemente rellena el formulario
 - Reserva tu taller ahora mismo
 - Te llegará toda la información al email

Formulario de Reserva



The screenshot shows a web form for 'PLAYING CAMP' titled 'Confirmación de Actividades con Residencias de Ancianos'. The form is for requesting details of a workshop to be held in a senior residence. It includes a support email link, a video explanation section with a YouTube link, and input fields for the residence name and postal address. The form is presented in a mobile-friendly layout with a white background and orange accents.

PLAYING CAMP

Confirmación de Actividades con Residencias de Ancianos

Formulario para la solicitud y detalles de un taller a realizar en una residencia de ancianos

support@playingcamp.es [Switch account](#)

Not shared

* Indicates required question

Video Explicación

Gua para confirmar actividad

Watch on YouTube

INFORMACIÓN DE LA RESIDENCIA O CENTRO DE DÍA

Nombre de la Residencia *

Your answer

Dirección Postal de la Residencia *

Your answer

Vitalia (Madrid).

- Conciertos Participativos abiertos para residentes y familiares.
- Taller de risoterapia: Grupo mediano (27) con deterioro cognitivo, y funcionales



Lo que dicen de nosotros



María (T. Social) y Lucía (Residente)
Vitalia Canillejas

¡Queremos que todas las personas
mayores sean así de felices!



Carpeta Google Drive

Aquí puedes encontrar información más específica de cada taller



PLAYING CAMP - RISO...

Nombre 



CONCIERTO PARTICIPATIVO Y ACOMPAÑAMIENTO



FIESTAS TEMÁTICAS



TALLERES DE RISOTERAPIA

[Más Info Aquí](#)

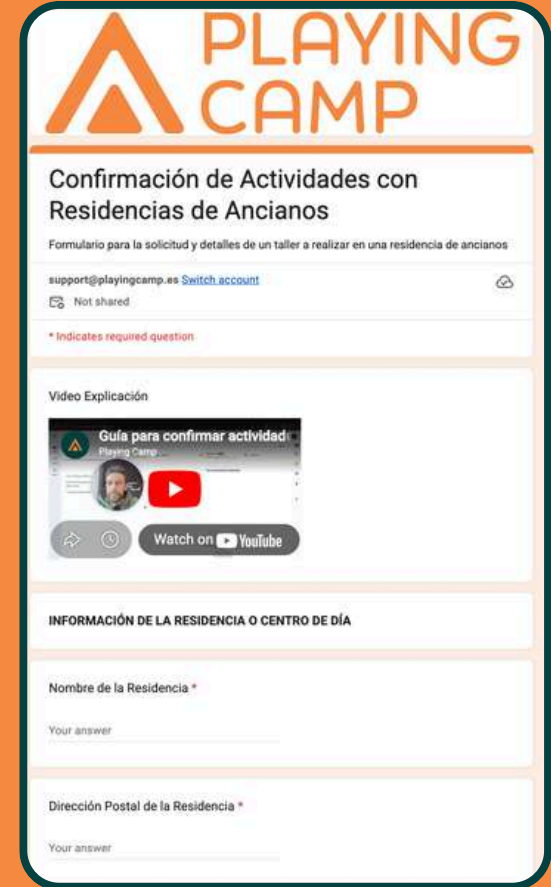


Empezar es sencillo

Envía un email o rellena el formulario

1. Envíanos un email a mayores@playingcamp.es
 - Cuéntanos sobre tu residencia, vuestras necesidades y en qué estáis interesadas
2. O simplemente rellena el formulario
 - Reserva tu taller ahora mismo
 - Te llegará toda la información al email

Formulario de Reserva



The screenshot shows a web form for 'PLAYING CAMP' titled 'Confirmación de Actividades con Residencias de Ancianos'. The form is for requesting details of a workshop to be held in a senior residence. It includes a support email link, a video explanation section with a YouTube link, and input fields for the residence name and postal address. The form is presented in a mobile-friendly layout with a white background and orange accents.

PLAYING CAMP

Confirmación de Actividades con Residencias de Ancianos

Formulario para la solicitud y detalles de un taller a realizar en una residencia de ancianos

support@playingcamp.es [Switch account](#)

Not shared

* Indicates required question

Video Explicación

Gua para confirmar actividad

Watch on YouTube

INFORMACIÓN DE LA RESIDENCIA O CENTRO DE DÍA

Nombre de la Residencia *

Your answer

Dirección Postal de la Residencia *

Your answer

Alguno de tus mayores **no ha reído hoy** porque todavía no hemos hablado.

¿Listos para hacerlos **felices** juntos?

playingcamp.com | hello@playingcamp.com

